

“ACÇÃO DE FORMAÇÃO HÁBITOS DE VIDA SAUDÁVEIS E NOÇÕES BÁSICAS DE SAÚDE”

NOVIDADE!

DESTINATÁRIOS: Técnicos de SHT; Directores de Recursos Humanos; Directores de Departamento de Qualidade, Ambiente e HST; Técnicos Administrativos, Gerências, Colaboradores, Público em Geral e outros.

OBJECTIVOS E COMPETÊNCIAS A ADQUIRIR: No final da sessão os formandos deverão ter adquirido conhecimentos que lhes permitam perceber o que são algumas das doenças mais comuns do século XXI e quais os procedimentos para as controlar:

- ✓ Definições introdutórias: definição de Saúde;
- ✓ Diabetes Mellitus;
- ✓ Hipertensão;
- ✓ Acidente Vascular Cerebral – AVC;
- ✓ Enfarte Agudo Miocárdio;
- ✓ Obesidade;
- ✓ Outras doenças Cardiovasculares.



PLANO CURRICULAR:

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Recepção dos participantes – Início da Sessão
Definições introdutórias: definição de Saúde
Diabetes Mellitus
Hipertensão
Acidente Vascular Cerebral
Enfarte Agudo Miocárdio
Obesidade
Outras doenças Cardiovasculares
Questões

Carga horária total: 4 horas ou 8 horas

METODOLOGIA A ADOPTAR: Serão utilizadas as metodologias pedagógicas adequadas à correcta transmissão de conhecimentos, de acordo com as características dos formandos e os conteúdos de cada módulo. Da mesma forma serão utilizados todos os recursos pedagógicos necessários à aplicação do método expositivo, activo, demonstrativo e interrogativo.

INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO: No final da sessão será executado pelos formandos um questionário de avaliação dos conhecimentos adquiridos.

CERTIFICADO DE FREQUÊNCIA: Todos os formandos que obtiverem aprovação no curso (assistência superior a 80% e aprovação no questionário de avaliação) receberão um Certificado de Frequência.