

**NOTA TÉCNICA: PROTEÇÃO DA CABEÇA**

A presente Nota Técnica insere-se no âmbito dos serviços de Segurança e Higiene do Trabalho, prestados pela PERCENTIL e pretende dar resposta à alínea l) do n.º1 do artigo 98º da Lei n.º102/2009, de 10 de Setembro, devendo a mesma ser posta à disposição dos representantes dos trabalhadores ou na sua falta à disposição de todos os trabalhadores.

**1. SABE ESCOLHER CAPACETES DE PROTEÇÃO?**

Sabia que em trabalhos de construção civil devem ser utilizados capacetes do tipo I?



**2. TIPOS DE CAPACETES DE PROTEÇÃO**



Os Capacetes de proteção podem ser de dois tipos (I e II).

	Tipo I	Tipo II
<b>Características</b>	possuem aba de dimensão variável em toda a periferia do casco (parte exterior)	sem aba ou apenas uma aba curta na parte frontal
<b>Massa do capacete</b>	290g a 350g	340g e 400g
<b>Utilização</b>	trabalhos de construção civil em geral	trabalhos de escavações em galerias ou outros em que se exija maior eficiência na proteção da nuca.
<b>Exemplo</b>		

**NOTA TÉCNICA: PROTEÇÃO DA CABEÇA**

A presente Nota Técnica insere-se no âmbito dos serviços de Segurança e Higiene do Trabalho, prestados pela PERCENTIL e pretende dar resposta à alínea l) do n.º1 do artigo 98º da Lei n.º102/2009, de 10 de Setembro, devendo a mesma ser posta à disposição dos representantes dos trabalhadores ou na sua falta à disposição de todos os trabalhadores.

**3.MATERIAL DO CAPACETE**

Material	Utilização	Limitações	exemplo
Capacete de plástico (reforçados ou não)	trabalhos de montagens de estruturas e estaleiros de obras	não devem ser utilizados em ambientes muito quentes nem muito frios (tornam-se quebradiços)	
Capacetes de ligas de alumínio	combate a incêndios	elevada condutibilidade elétrica	

**4.MARCAÇÃO**

Os Capacetes devem satisfazer os requisitos e apresentar de forma legível a seguinte marcação:

- Número da norma;
- País de origem;
- Nome do fabricante;
- Mês e ano de fabrico;
- Referência a características opcionais que tenham sido consideradas.



Deve ser fornecido um manual de instruções que contenha informação sobre armazenamento, utilização, limpeza, manutenção, desinfeção, acessórios, peças sobressalentes e data ou prazo de validade.

**Legenda:** (A) – Norma Europeia; (B) – Baixa temperatura; (C) – Rigidez lateral; (D) – Isolamento eléctrico; (E) – Salpicos de metal fundido; (F) – n.º ID do laboratório de prova.

A presente nota técnica não dispensa a leitura dos diplomas legais/normas identificadas

