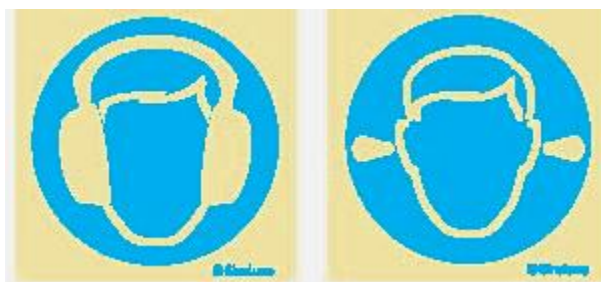


NOTA TÉCNICA: PROTEÇÃO AUDITIVA

A presente Nota Técnica insere-se no âmbito dos serviços de Segurança e Higiene do Trabalho, prestados pela PERCENTIL e pretende dar resposta à alínea l) do n.º1 do artigo 98º da Lei n.º102/2009, de 10 de Setembro, devendo a mesma ser posta à disposição dos representantes dos trabalhadores ou na sua falta à disposição de todos os trabalhadores.

1. SABE ESCOLHER PROTEÇÃO AUDITIVA?

Existem vários tipos de proteção auricular, os quais devem ser escolhidos em função da situação de exposição do trabalhador. Sabia que em determinadas situações é preferível utilizar auriculares de inserção em detrimento dos abafadores?



2. TIPOS DE APARELHOS DE PROTEÇÃO AUDITIVA

Podem ser de dois tipos

tampões auditivos – auriculares

- são introduzidos no canal auditivo externo



podem ser

- de arco
- moldáveis
- pré-moldados



abafadores - auscultadores

- c/ bandolete ou montados em capacete



NOTA TÉCNICA: PROTEÇÃO AUDITIVA

A presente Nota Técnica insere-se no âmbito dos serviços de Segurança e Higiene do Trabalho, prestados pela PERCENTIL e pretende dar resposta à alínea l) do n.º1 do artigo 98º da Lei n.º102/2009, de 10 de Setembro, devendo a mesma ser posta à disposição dos representantes dos trabalhadores ou na sua falta à disposição de todos os trabalhadores.

3. VANTAGENS E DESVANTAGENS DOS TIPOS DE PROTEÇÃO

Abafadores

VANTAGENS	DESVANTAGENS
<ul style="list-style-type: none"> Melhor atenuação a altas frequências Facilidade de uso e adaptação Facilidade em colocar e remover Visionados à distancia (facilita o controlo do uso e a tomada providencias para realizar a comunicação oral) Mais confortáveis devido ao fato de não estarem inseridos dentro do conduto auditivo externo Confortáveis em ambientes frios Custo inicial de implantação elevado, mas com vida útil longa e com peças de reposição Recomendados para áreas não-limpas 	<ul style="list-style-type: none"> Adaptação rígida à cabeça Dificuldade no uso com capacetes, óculos, etc. Desconfortáveis quando usados durante períodos longos de tempo Mais caros, que os auriculares de inserção Não são tão fáceis de carregar, ou guardar, como são os auriculares de inserção Acarretam problemas de espaço em locais pequenos ou confinados Desconfortáveis em ambientes quentes Desconfortáveis devido ao seu peso

Tampões auditivos de inserção – Auriculares de inserção

VANTAGENS	DESVANTAGENS
<ul style="list-style-type: none"> Pequenos, leves e frescos Facilmente usados com capacetes, óculos, etc Melhor atenuação a baixas frequências Fáceis de carregar Os do tipo moldável quando bem colocados, tem atenuação comparável à dos abafadores Convenientes em ambientes fechados e apertados Custo inicial de implantação é baixo, embora sua vida útil seja curta 	<ul style="list-style-type: none"> Podem ser aliviados pela conversação/mastigação Dificuldade no controlo do uso Cuidados especiais de limpeza Não podem ser usados quando canal ouvido está inflamado Fáceis de perder e esquecer Dependendo do tipo, exige disponibilidade de vários tamanhos Difíceis de manipular com luvas ou com mãos sujas Podem causar lesão no conduto auditivo.

A presente nota técnica não dispensa a leitura dos diplomas legais/normas identificados.

